

OLYMPICS4ALL – Active Ageing for Inclusive Communities

Programma: URBACT IV – Transfer Networks

Durata: novembre 2025 – aprile 2028

Capofila: Comune di Vila Nova de Cerveira (Portogallo)

Partner: Portogallo, Italia (Brindisi), Spagna, Grecia, Danimarca, Repubblica Ceca, Lituania, Ucraina

Il progetto

OLYMPICS4ALL è un progetto europeo che promuove l'invecchiamento attivo, l'inclusione sociale e il benessere delle comunità locali attraverso lo sport adattato e la partecipazione attiva dei cittadini. Il progetto si basa sul trasferimento di una buona pratica riconosciuta a livello europeo, che utilizza l'attività fisica e il gioco come strumenti per contrastare l'isolamento sociale, rafforzare le relazioni di comunità e migliorare la qualità della vita delle persone anziane e di altri gruppi vulnerabili.

Obiettivi

- Promuovere stili di vita sani e attivi per le persone over 60
- Contrastare l'isolamento sociale e la solitudine
- Favorire l'inclusione di persone con disabilità, migranti e altri soggetti fragili
- Rafforzare la partecipazione civica e la coesione sociale
- Integrare sport, welfare e politiche urbane in un approccio territoriale condiviso

Attività principali

- Attività fisica regolare e sport adattato
- Giochi tradizionali e iniziative motorie inclusive
- Eventi sportivi locali e intercomunali
- Coinvolgimento attivo dei partecipanti nella progettazione delle attività
- Scambi e apprendimento tra città europee nell'ambito della rete URBACT

Il ruolo del Comune di Brindisi

Il Comune di Brindisi partecipa al progetto come città partner, con l'obiettivo di adattare il modello OLYMPICS4ALL al contesto locale. Il progetto rappresenta un'opportunità per:

- Rafforzare le politiche comunali sull'invecchiamento attivo e l'inclusione sociale
- Valorizzare lo sport come strumento di benessere, autonomia e partecipazione
- Favorire attività intergenerazionali e interculturali

- Migliorare l'accessibilità delle iniziative nei quartieri e nelle aree periferiche

Risultati attesi

- Maggiore partecipazione delle persone anziane alla vita sociale e comunitaria
- Miglioramento del benessere fisico e relazionale dei partecipanti
- Rafforzamento delle competenze del Comune nella progettazione di politiche inclusive
- Integrazione della buona pratica nelle strategie locali di welfare e sviluppo urbano

Complementarietà

Il Progetto si inserisce all'interno delle politiche e dei progetti già attivi sul territorio, rafforzandone l'impatto e la dimensione europea.

In particolare, il progetto dialoga con:

- le iniziative di **aggregazione, socializzazione e contrasto all'isolamento degli anziani**, come il progetto *Viva gli Anziani* e le attività del Centro di Aggregazione e Ricreazione;
- le esperienze di **rigenerazione sociale e attivazione comunitaria** sviluppate attraverso le *Case di Quartiere*, che possono diventare luoghi di incontro, allenamento leggero, eventi e attività intergenerazionali;
- le azioni di **valorizzazione dei beni e degli spazi di comunità**, come il bene confiscato *Preso Bene*, già attivo come hub sociale e culturale;
- i progetti di **inclusione e accessibilità**, tra cui *Adrinclusive*, che promuove modelli di partecipazione e fruizione inclusiva per persone fragili e con disabilità.

Attraverso OLYMPICS4ALL, il Comune di Brindisi potrà sperimentare l'uso dello sport come strumento trasversale di welfare di comunità, rafforzando il lavoro in rete tra servizi sociali, sport, cultura, associazioni e cittadini.