



C O M U N E D I B R I N D I S I

SETTORE PUBBLICA ISTRUZIONE -SERVIZI DEMOGRAFICI-SUAP- ATTIVITA' PRODUTTIVE

Prot. e data: vedasi stampigliatura lato sx

OGGETTO: Servizio mensa scolastica – pubblicazione nuovo menù
--

Gentili genitori/tutori degli alunni,

Sono disponibili i nuovi menù della mensa scolastica per le scuole dell'infanzia e primarie del Comune di Brindisi, validi per il quadriennio 2026-2030, articolati nelle proposte Autunno-Inverno e Primavera-Estate.

Elaborati dai medici e dai dietisti dell'Unità Operativa Igiene della Nutrizione della ASL di Brindisi, sulla base dei LARN e delle Linee guida per la ristorazione scolastica, i nuovi menù sono ispirati ai principi della Dieta Mediterranea, con particolare attenzione al consumo di cereali, legumi, frutta e verdura, privilegiando la stagionalità e i prodotti locali e con l'intento di promuovere un'alimentazione che coniughi salute e qualità con la valorizzazione delle risorse locali.

Una particolare novità riguarda la composizione del menù standard: a partire da quest'anno, infatti, non è previsto l'utilizzo di carne suina e dei suoi derivati.

La mensa scolastica rappresenta, inoltre, molto più di un semplice momento di ristoro: è un'importante occasione educativa e di socializzazione, che contribuisce ad accompagnare i bambini nella scoperta di nuovi sapori e nella costruzione di corrette abitudini alimentari. La varietà delle proposte e la presenza di alimenti spesso meno familiari, come legumi, verdure e pesce, favoriscono un percorso graduale di educazione al gusto, da vivere con serenità e senza forzature.

Insieme ai menù è pertanto disponibile un booklet informativo rivolto ai genitori, realizzato per approfondire il valore della ristorazione scolastica e offrire indicazioni e suggerimenti pratici per sostenere, anche a casa, un'alimentazione equilibrata. Il documento propone, tra l'altro, consigli per la gestione delle merende pomeridiane e della cena, affinché i pasti della giornata possano integrarsi

in modo armonico.

Scuola, famiglia e servizi sanitari sono chiamati a collaborare in questo percorso comune, nella consapevolezza che educare a una corretta alimentazione significa investire nella salute, nel benessere e nella crescita delle nuove generazioni.

Distinti saluti.

IL DIRIGENTE

Dott.ssa Gelsomina Macchitella